

COMUNICAZIONI AGLI ALUNNI CHE PARTECIPANO ALLE USCITE SCIISTICHE

Ai genitori e agli alunni del corso di avviamento di sci alpino
oggetto: consigli e raccomandazioni per le uscite a Pecol di Val Zoldana previste per il 14
e 20 gennaio, 16 e 18 febbraio , 23 e 25 febbraio 2016.

In occasione delle due uscite di avviamento alla pratica dello sci alpino, previste per le
date sopraindicate, si raccomanda quanto segue:

- 1) si ricorda agli alunni di avere l'abbigliamento adeguato e di non dimenticare **berretto, guanti e occhiali** e di averne cura per l'intera giornata;
- 2) a chi soffre di mal d'auto si consiglia una colazione leggera a base di pane e carboidrati e comunque pochi liquidi. Ogni genitore sa quale rimedio adottare per il proprio figlio/a e se possibile prevenire con rimedi opportuni (braccialetti antinausea, pillole, ecc). In corriera i posti davanti sono solo 4 !!
- 3) gli zaini vanno depositati nel bagagliaio del pullman, a coloro che noleggianno l'attrezzatura si ricorda di portare in tasca l'esatta somma corrispondente che sarà ritirata in pullman da un insegnante;
- 4) durante l'ora di pausa pranzo dalle 12:30-13:30, gli sci vanno sistemati negli spazi appositamente indicati, per nessuna ragione si può sciare durante l'ora di pausa pranzo
- 5) si ricorda di scrivere il nome all'interno dei doposci, onde evitare scambio al deposito del noleggio sci;
- 6) si ricorda che per il pranzo si può usufruire di un pasto caldo presso il rifugio di Pian del Crep al costo di 6,50€ primo+pane+acqua oppure a 7,00€ di 1mc bepi panino+patatine+acqua, o con 8,00€ un secondo a base di carne+patatine+pane+acqua;
- 7) In caso di assenza a una delle uscite è possibile ricevere il rimborso solo della quota skipass.